

# Качественное обучение первой помощи: УЦ или специалист по ОТ? Критерии выбора



**С 2004 года** обучено более **120 000** человек, более 600 организаций.

**Слушатели** оказали помощь более 1900 чел. Без их помощи погибло бы > 400 человек.

**Инструкторы:** действующие спасатели, врачи, пожарные, психологи.

**Программы** соответствуют международным стандартам и законам РФ. Адаптируются под заказчика.



Станислав Леонидович  
Манеров

Эксперт рабочей группы Минздрава РФ по первой помощи. Генеральный директор ООО «Олл Сейфити»

**УЧИТЬ  
первой помощи  
нужно качественно**



### Формальные критерии

- ✓ Соответствие программы 31 ст. 323 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
- ✓ Соответствие приказу Минздрава РФ 220н от 3 мая 2024 г
- ✓ В случае специфики – учет требований соответствующих приказов
- ✓ Преподаватель первой помощи
- ✓ Использование качественного оборудования
- ✓ Не менее 8 часов, 50% практика

### Основные критерии

- ✓ Мотивация обучающихся
- ✓ Адаптация подачи материала под слушателей
- ✓ Реальная отработка приемов на манекенах и друг на друге
- ✓ Ситуационные задачи, позволяющие отработать навыки в условиях, приближенных к ЧС
- ✓ Разумное использование VR-технологий и видеоматериалов
- ✓ Объективная оценка знаний и навыков

# Адаптация программы под слушателей

**Оказание первой помощи:** Стандарт + специфика

**Видео:** страшилки, учебные, личная мотивация, поощряющие и т.д.

**Истории:** анекдоты, истории из жизни/предприятия, рассказы слушателей

**Практические занятия:** в парах, в тройках, в группах

**Игровые ситуации:** по статистике травм, бытовые, стандартные, динамические или статические, на сортировку пострадавших, на мотивацию, отработку навыков, транспортировку, собственную безопасность...

**Стиль ведения:** лекция, семинар, мастер-класс, тренинг

# Адаптация программы под слушателей

**Мотивация:** отправили без согласия или пришли сами

**Состав группы:** разнородный, сплочённый, опытные спасатели

**Специфика работы слушателя:** специфика предприятия и участка. Руководитель, секретарь, охрана, водитель, рабочий и т.п.

**Личный интерес:** Водители, наличие детей или пожилых родственников и т.п

**Время проведения:** рабочее время или выходные

**Желаемый итог:** Дать поспать, проинформировать об изменениях, обучить

# Социокультурные особенности

## Социокультурные особенности обучения и оказания первой помощи

### Юридические аспекты

- ✓ Никакие религиозные убеждения не могут являться причиной отказа от обучения первой помощи в том случае, когда оно является обязательным.
- ✓ Во время обучения преподаватели обязаны учитывать ограничения, связанные с религиозными воззрениями обучающихся.
- ✓ Во время оказания первой помощи религиозные убеждения не должны мешать оказывать первую помощь.

### Религиозные аспекты

- ✓ Во время обучения правила скромности должны соблюдаться.
- ✓ Формируйте группу с учетом гендерного состава, позволяющего слушателям отрабатывать приемы оказания первой помощи на человеке своей религии и пола.
- ✓ Во всех основных религиях во время оказания первой помощи на первый план выходит правило спасения жизни и здоровья, а правила скромности уходят на второй план.

# Социокультурные особенности

Спасаящий жизнь – не имеет пола!

## При обучении

- ✓ Обучение первой помощи подразумевает физический контакт.
- ✓ Мы будем прикасаться к голове, туловищу, рукам и ногам друг друга.
- ✓ Если по каким-либо причинам для вас это неприемлемо, обратитесь к преподавателю для поиска подходящего варианта обучения.

## При оказании помощи

- ✓ Проинформируйте пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь.
- ✓ Объясните пострадавшему, что именно и для чего вы будете делать.
- ✓ По возможности, делегируйте оказание первой помощи человеку того же пола и религии, что и пострадавший.

# Симуляционные задачи

## Принципы проведения симуляционного обучения

- ✓ Определяется сюжетная линия игры: линейная, в динамике, краш при неправильных действиях, при ошибке в передаче информации, прогнозируемая или нет.
- ✓ Сценарий должен обеспечивать слушателям возможность использования ранее изученных ЗУН (Знаний, Умений, Навыков).
- ✓ Сценарий должен быть максимально приближен к реальным условиям.
- ✓ Сценарий должен быть непрогнозируемым с первых минут.
- ✓ Необходимо создать чек-лист оценки качества работы слушателя и группы.
- ✓ Сценарии с динамикой и ветвлением вероятностных ходов наиболее приближают слушателей к реальной жизни.

# Использование видеороликов

**Длительность:** не более 3 минут

**Направленность:** страшилки, учебные, личная мотивация, поощряющие и т.д.

**Просмотр:** один раз, дважды, пошаговый разбор

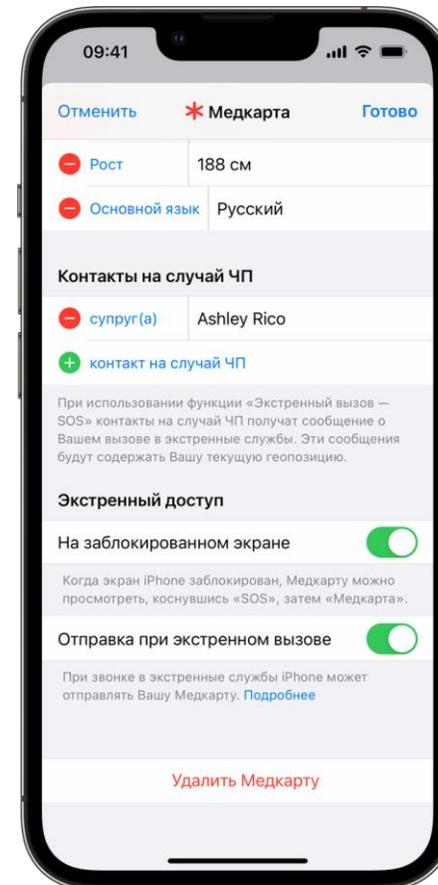
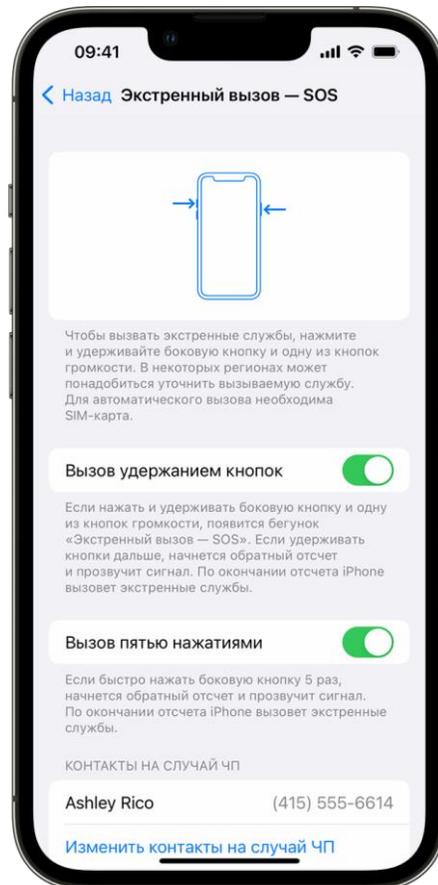
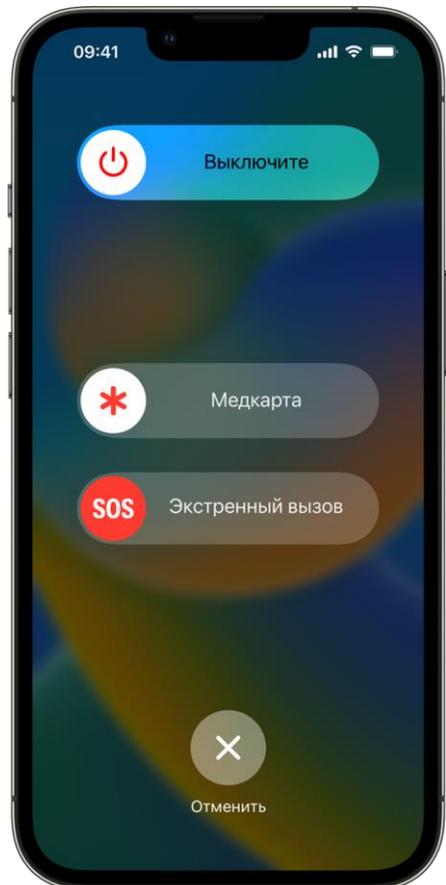
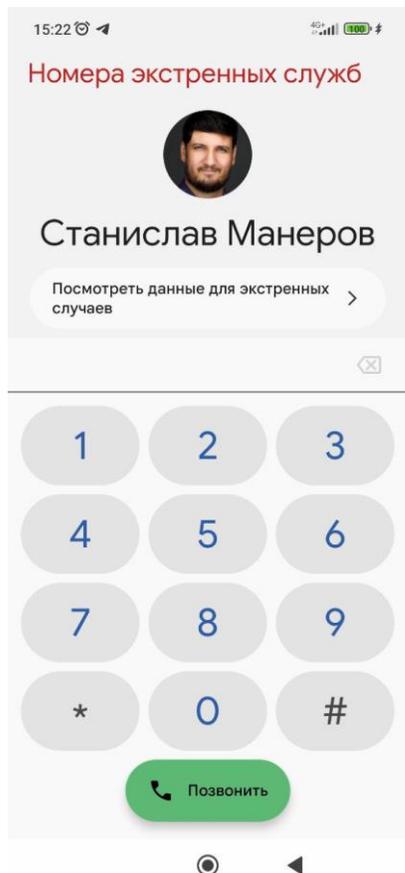
**Цель:** показать, как правильно; снять напряжение; показать ошибки группы на примере других; проверить и подготовить группу к «страшным» темам.

**Одно видео:** разбор одной темы

**Учет социокультурных особенностей:** подбираем видеоролики с учётом религиозных и культурных традиций

**Сверхзадача:** может отличаться от озвучиваемой

# БОНУС. Секреты экрана блокировки!



Спасатели и люди с доступом к вашему телефону смогут позвонить контактам для экстренных случаев без разблокировки устройства.

## Подводя итоги

Для качественного обучения необходимо совпадение нескольких условий:

- ✓ Проводить обучение Первой Помощи должен профессиональный преподаватель, имеющий как личный опыт спасения, так и опыт преподавания.
- ✓ Программа должна быть длительностью 16 – 24 часа, а также интересна и насыщена реальными примерами, видео и практическими занятиями,.
- ✓ Практические занятия – не менее 50% времени курса.
- ✓ По окончании обучения оценка должна идти как в виде теста, так и в виде ситуационно-ролевых задач, в которых чётко видно, как человек усвоил теоретические знания и как он действует в ситуациях, приближенных к реальным ЧС.
- ✓ Обучение должно проводиться в соответствии с законами РФ и с учётом специфики работы слушателей.

# Давайте вместе проводить качественное обучение

## Тренинги для организаций

- ✓ Оказание Первой помощи
- ✓ Подготовка преподавателей
- ✓ Действия при пожаре, теракте и т.п.
- ✓ Вебинары для сотрудников и СОТ
- ✓ Действия в ДТП, мотоДТП
- ✓ Разработка тренингов
- ✓ Проведение соревнований, учений и Дней Безопасности
- ✓ Аудит безопасности предприятия, офиса, квартир

## Наши контакты

[www.allsafety.ru](http://www.allsafety.ru)

[mst@allsafety.ru](mailto:mst@allsafety.ru)

+7 495 760-90-92

+7 916 121-09-25



**УЧИТЬ  
первой помощи  
нужно качественно**



**Спасибо за внимание!**